

# 紫波町かいわいIT事情

紫波町ITサポートコーナーを運営するゴーフォワードジャパンが発信します

## 特集 Win11に非対応？古いPCをアップサイクルしよう

「2025年10月のWindows 10サポート終了。家のパソコン、もう捨てるしかない…？」

そんなことはありません！簡単なパーツ交換と無料OS「Linux Mint」で、あなたのPCは驚くほど快適な現役マシンに生まれ変わります。SSD換装による「速さ」とLinux Mintの「快適さ」で、新しいパソコン体験を始めませんか？

### 劇的に変わる！アップサイクルの2大ポイント

#### ポイント①：SSDに換装して「爆速」に！

パソコンが遅くなる最大の原因是、実はハードディスク（HDD）になります。これをSSD（ソリッドステートドライブ）という新しい部品に交換するだけで、起動やアプリの動作が劇的に速くなります！

#### ポイント②：Linux Mintで「快適」に！

見た目も操作もWindowsによく似ている無料OS。動作が軽く、古いPCでもサクサク動きます。セキュリティも万全で、安心してインターネットや書類作成が楽しめます。

### これだけ入れれば普段使いは完璧！おすすめ無料アプリパック

私たちのプロジェクトでは、遅すぎて使われなくなっていたPCに以下の厳選ソフトをインストールして地域の学生に寄贈する予定です。ご家庭や会社でアップサイクルする際の参考にしてください！



Google Chrome

**Google Chrome**：いつも使っているWebブラウザ。ブックマークや設定もそのまま引き継げて便利です。Webがもっと快適・安全になるように広告をブロックする機能拡張「uBlock Origin Lite」を最初から設定しておきます。（このソフトは公式サイトから直接ダウンロードします）



Pinta

**Pinta**：Windowsの「ペイント」のように、写真の切り抜きや文字入れが手軽にできる画像編集ソフトです。



Sound Recorder

**Sound Recorder**：「ちょっと音声をメモしたい」そんな時に便利なシンプルな録音アプリ。操作が簡単です。



VLCメディアプレイヤー

**VLCメディアプレイヤー**：ほとんどの動画・音楽ファイルをこれ一つで再生できる万能プレイヤー。DVDの再生もOK！

#### Linux Mintの便利な標準アプリ

**LibreOffice（リブレオフィス）**：これ一つで文章作成、表計算、プレゼン資料作りができる、非常に強力な無料オフィスソフトです。Microsoft Officeとの互換性も高いのが特徴です。

**PDFビューア**：配布資料や、インターネットで公開されている「PDFファイル」を閲覧するためのソフトです。

**Celluloid（セルロイド）**：自分で撮影した動画ファイルなどを再生するための、シンプルな動画プレイヤーです。

**Rhythmbox（リズムボックス）**：音楽CDをパソコンに取り込んだり、音楽ファイルを管理・再生したりできます。自分だけのプレイリストを作ることも可能です。

**特別イベント**：アップサイクルPCを紫波町の学生(中学生以上)にプレゼントします。希望者はファブラボ紫波（info@go-forward-japan.org）に問い合わせください。**5台限定**です。

# 体験レポート！アップサイクルPCはこうして作られる！

## Step1：SSDに交換！

パソコンの裏蓋を開け、古いハードディスクを取り出して、新しいSSD（256GBがおすすめ！）に交換します。3000円前後の費用がかかりますが体感できるほど起動が早くなります。サービスマニュアルや交換方法を公開しているサイトを調べて慎重に作業します。



交換用SSDの例

## Step2：Linux Mintをインストール！

4GB以上のUSBメモリを用意して公式サイトからダウンロードしたLinux Mintでインストールデバイスを作ります。パソコンをBIOSモードで開いて、インストールディスクのLinux Mintで起動します。画面の「Install Linux Mint」というアイコンを開いて、画面の指示に従ってインストールを進めます。

## Step3：アップデートと日本語設定

「アップデートマネージャー」で最新の状態にします。ダウンロードが速くなるように日本国内のミラーサイトを指定します。さらに、セキュリティを強化するため『ファイアウォール』を有効にします。これはインターネットとの通信を常に見張り、不正なアクセスを防いでくれるパソコンの「門番」のような役割です。最後に、設定関連の「入力方法」で日本語を使えるようにします。

## Step4：アプリを追加して仕上げ！

Google Chromeは公式サイトから64bit Debian/Ubuntu用の”.deb”ファイルをダウンロードしてインストールします。「ソフトウェアマネージャー」というアプリストアのような機能から、Pinta、Sound Recorder、VLCを検索してインストールします。仕上げに「Timeshift」というバックアップを保存するソフトで不都合な状況になった時に戻れるようにします。

## Linux Mintを使う上でのポイント

### Linuxって、黒い画面に文字を打ち込むイメージがあつて難しそうです…

今のLinux Mintは、Windowsと同じように、すべての基本操作をマウスで行うことができます。アプリのインストールも、スマートフォンのように「ソフトウェアマネージャ」から選んでクリックするだけ。難しいコマンド入力は一切不要です。インターネットやレポート作成といった日常的な使い方で、「黒い画面」と向き合う必要はありませんので、リラックスして使ってください。

### Windowsのソフト（Word, Excel, 年賀状ソフトなど）は使える？

基本的にWindows専用ソフトは動きません。ですが、WordやExcelのファイルは無料のLibreOfficeで開いて編集できます。Webブラウザで使えるサービスも多いので、意外と困らないかもしれません。

### プリンターや周辺機器は？

最近のものは自動で認識されることが多いですが、機種によっては設定が必要な場合もあることがあります。

### SSDは速いと聞くけど、パソコンの分解は面倒… HDDのままでも使えますか？

はい、もちろんです！HDDのままで、パソコンはWindows 10の頃よりずっと快適になります。Linux Mintは、Windows 10に比べてOS全体の「荷物」が非常に少ない、とても身軽なOSだからです。

「紫波町かいわいIT事情」は無料で使えるリブレオフィスDRAWで作成しています。

## ITサポートコーナーとファブラボ紫波

パソコンやスマホを使って困ったことがあったら、ITサポートコーナーでいっしょに考えて良い方法を見つけましょう。3Dプリンターやレーザーカッターに興味のある人はファブラボ紫波に相談してみましょう。

紫波中央駅近くの紫波町情報交流館2階で、金曜日、土曜日の10時から16時までオープンしています。（情報交流館の休館日はお休みです。）「紫波町かいわいIT事情」をメール配信します。ご希望の方やその他問い合わせはinfo@go-forward-japan.orgまで。

